

KIT DELL'ESPLORATORE

Bulbi e fiori d'inverno 

Benvenuto, Esploratore.

L'inverno sembra vuoto, ma chi sa guardare ci trova più di quanto immagini. Sotto la neve, nei bordi dei sentieri, lungo i muretti di pietra — i primi fiori dell'anno sono già lì. Non aspettano la primavera. Sono arrivati prima.

Questo kit ti accompagna a trovarli, riconoscerli e capire come fanno. Puoi usarlo in una passeggiata di un'ora o in un progetto di settimane.

Cosa trovi nel kit

- Schede di riconoscimento: 6 fiori d'inverno
- Bingo dell'esploratore
- Diario di osservazione sul campo
- Scheda disegno scientifico
- Esperimento «Bulbo detective»
- Diploma finale

Cosa portare

- Matita + quaderno (o queste schede)
- Una lente (anche da pochi euro) o la fotocamera del telefono
- Un sacchetto per raccogliere *solo* rifiuti trovati
- Abbigliamento comodo e caldo

Regole dell'Esploratore gentile

- Guarda, fotografa, disegna: non serve raccogliere.
- Non sradicare, non scavare: sotto c'è la «batteria» della pianta.
- Resta sui sentieri quando possibile.
- Se non sei sicuro del nome, osserva e basta — anche questo è scienza.
- Dopo l'uscita: lava le mani.
- Ogni fiore che lasci al suo posto fiorirà di nuovo l'anno prossimo.

 Alcune piante possono essere irritanti o tossiche: non assaggiare mai!

Bucaneve

Galanthus nivalis

PERIODO: Gennaio - marzo

DOVE CERCARLO: Bordi di boschi, prati umidi, giardini ombreggiati. Spesso cresce in gruppi fitti, quasi a scaldarsi insieme.

SEGNI CHIAVE: Fiore bianco a campanella pendente, tre petali esterni più grandi e tre interni con punta verde. Stelo sottile, foglie strette in coppia.

CURIOSITÀ: Produce proteine antigelo che abbassano il punto di congelamento dei suoi tessuti: può emergere attraverso la neve senza danneggiarsi. È tra i primissimi fiori dell'anno — a volte già a gennaio.



Crocus

Crocus spp.

PERIODO: Febbraio - aprile (variabile secondo zona e quota)

DOVE CERCARLO: Prati, parchi, aiuole soleggiate. Nei prati alpini compare subito dopo lo scioglimento della neve, spesso in grandi tappeti colorati.

SEGNI CHIAVE: Fiore a calice ampio, viola, bianco o giallo. Foglie strette con striscia centrale chiara. Pianta bassa, quasi senza stelo visibile.

CURIOSITÀ: I petali si chiudono di notte e con la pioggia per proteggere il polline dall'umidità — si riaprono non appena torna il sole. Da una specie affine, *Crocus sativus*, si ricava lo zafferano.



Rosa di Natale, elleboro

Helleborus spp.

PERIODO: Dicembre–marzo
(dipende dalla specie e dalla zona)

DOVE CERCARLO: Giardini e aiuole
in mezz'ombra; nei boschi freschi e
montani nelle aree dove cresce
spontaneo.

SEGNI CHIAVE: Fiore grande a coppa, rivolto leggermente verso il basso. Colori dal bianco al rosa, verde chiaro, porpora. Foglie robuste, palmate, persistenti in inverno.

CURIOSITÀ: Il nome «rosa di Natale» viene dalla fioritura invernale, non dalla forma. È una pianta tossica se ingerita — questo la protegge dagli erbivori e le permette di restare intatta anche per mesi.



Ciclamino

Cyclamen spp.

PERIODO: Autunno – fine inverno
(varia per specie)

DOVE CERCARLO: Sottobosco
luminoso, muretti, angoli riparati,
giardini. Preferisce zone ombrose con
terreno fresco.

SEGNI CHIAVE: Petali rivolti completamente
all'indietro, come ali di farfalla. Foglie a forma di cuore con disegni argentati sulla
superficie.

CURIOSITÀ: Dopo la fioritura, il gambo si arrotola a spirale portando i semi
verso il suolo. Da lì li raccolgono le formiche, attratte da una sostanza nutritiva
attaccata ai semi — e li trasportano lontano, seminando senza saperlo.



Primula

Primula vulgaris

PERIODO: Febbraio–aprile (in zone miti anche prima)

DOVE CERCARLO: Prati freschi, bordi di sentieri, siepi, giardini. Facile da trovare anche in aree urbane.

SEGNI CHIAVE: Fiore giallo pallido con centro più scuro, cinque petali leggermente incisi. Rosetta di foglie basse, morbide e rugose direttamente sul terreno.

CURIOSITÀ: Il suo nome significa letteralmente «la prima» — ed è uno dei segnali più affidabili dell'arrivo della primavera. Nelle zone di montagna, la quota a cui compare la primula indica a che punto è avanzata la stagione.



Viola, Mammola

Viola spp.
(spesso *V. odorata*)

PERIODO: Febbraio - maggio (in zone miti anche da gennaio)

DOVE CERCARLO: Prati, giardini, siepi, angoli riparati. Si trova spesso vicino ai muri o sotto le siepi, al riparo dal vento.

SEGNI CHIAVE: Fiore piccolo, viola intenso o lilla, con petali asimmetrici. Foglie a forma di cuore con margine dentellato.

CURIOSITÀ: La Viola odorata profuma davvero — ma dopo qualche secondo il naso smette di sentirla. Non è un difetto del fiore: contiene una sostanza che blocca temporaneamente i recettori olfattivi. Aspetta un minuto e annusa di nuovo.



Bingo dei fiori d'inverno

Fai una riga da 4 per vincere!

Una foglia con disegni chiari	Un segno di primavera: gemme su un ramo	Un insetto (anche lontano) vicino a un fiore	Una foto "da esploratore" (scatto del tuo fiore preferito)
Un fiore che guarda verso il basso	Un fiore bianco a campanella	Un gruppo di 3 fiori vicini	Un fiore al sole
Un fiore viola	Un fiore in ombra	Una pianta che cresce tra erba corta	Un fiore giallo
Un fiore vicino a un muretto	Una foglia a forma di cuore	Un fiore che guarda verso l'alto	Una rosetta di foglie basse

Come si gioca:

1. Porta questa scheda con te durante la passeggiata.
2. Spunta una casella ogni volta che trovi ciò che descrive.
3. Vinci quando completi una riga da 4 — orizzontale, verticale o diagonale.
4. Bonus: prova a completare tutta la scheda in una sola uscita!
5. Puoi giocare da solo o a squadre: chi completa la riga per primo ha vinto.

Diario di osservazione

Nome: _____ **Data:** ____ / ____ / ____

Luogo (parco/sentiero/quartiere): _____

Meteo: sole nuvoloso vento pioggia freddo

Temperatura: _____ °C

COSA HO OSSERVATO OGGI:

- Fiore/pianta: _____
Colore: _____ Altezza: _____ cm
Dove era? prato bosco muretto aiuola altro: _____
Disegno/nota: _____
- Fiore/pianta: _____
Colore: _____ Altezza: _____ cm
Dove era? prato bosco muretto aiuola altro: _____
Disegno/nota: _____
- Fiore/pianta: _____
Colore: _____ Altezza: _____ cm
Dove era? prato bosco muretto aiuola altro: _____
Disegno/nota: _____

La cosa che mi ha colpito di più oggi:

Qualcosa che non capisco ancora (o che voglio scoprire):

Disegno scientifico

Il disegno scientifico non deve essere bello: deve essere preciso. Non importa se non sei bravo a disegnare — l'obiettivo è guardare davvero, non interpretare. Disegna quello che vedi, non quello che pensi di vedere.

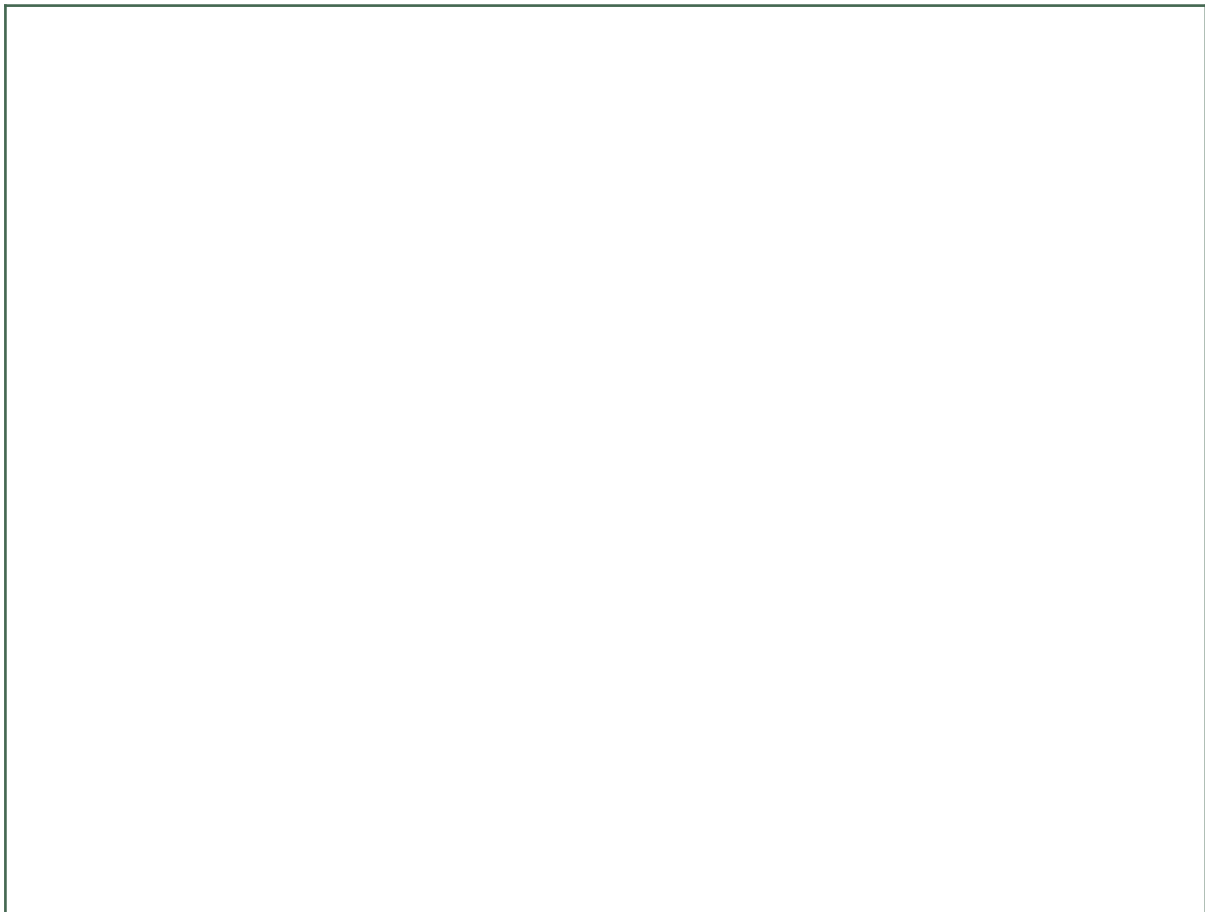
Scegli un fiore e disegnano con calma.

Nome del fiore (se lo sai): _____

Cose da notare:

- numero dei petali (o parti del fiore)
- forma delle foglie
- altezza dello stelo
- colore e dettagli (puntini, strisce, nervature...)
- se il fiore guarda verso l'alto, verso il basso o di lato

Il tuo disegno:



Una cosa che non avevi notato prima di disegnarlo:

Esperimento “Bulbo detective”

Obiettivo: far crescere un bulbo e osservare come cambia settimana dopo settimana.

1) Ipotesi (prima di iniziare)

Secondo te, cosa spunterà prima?

- la radice
- la foglia/germoglio
- non lo so

2) Materiali

- 1 bulbo: giacinto, narciso o croco
- barattolo o vaso in vetro trasparente (così si vedono anche le radici)
- biglie o ghiaia fine, per il sostegno
- acqua a temperatura ambiente
- righello o metro
- questa scheda di osservazione

3) Procedura

1. Scegli un bulbo sodo e senza muffe o ammaccature.
2. Metti biglie o ghiaia nel contenitore (circa metà).
3. Appoggia il bulbo con la punta verso l'alto.
4. Aggiungi acqua fino a sfiorare la base del bulbo: non deve stare immerso, altrimenti rischierebbe di marcire.
5. Metti in luogo fresco e luminoso (15–18°C), lontano dal sole diretto.
6. Controlla ogni giorno: reintegra l'acqua per mantenere lo stesso livello.

Piccoli problemi comuni:

- Crescita piegata verso la luce: ruota il contenitore ogni tanto.
- Radici che scuriscono o fanno odore: troppa acqua → abbassa il livello e cambia acqua.
- Il bulbo non fa nulla dopo 2 settimane: controlla che la base tocchi l'acqua e che la temperatura non sia troppo alta (oltre 20 °C rallenta la crescita).

4) Osservazioni

Data	Cosa vedo?	Altezza (cm)	Disegno veloce	Cosa mi aspetto?

5) Risultato e conclusione

Cosa è successo davvero? _____

La mia ipotesi era: giusta sbagliata in parte

Una cosa che ho imparato: _____

Una domanda nuova che mi è venuta: _____

Sicurezza: non assaggiare, non mettere in bocca, lava le mani dopo.



Diploma di Esploratore d'Inverno

Si certifica che

ha completato la missione “Bulbi e fiori d’inverno”
e ha osservato la natura con rispetto, curiosità e attenzione.

Livello raggiunto:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Germoglio Curioso | <input type="checkbox"/> Detective dei Fiori |
| <input type="checkbox"/> Esploratore Attento | <input type="checkbox"/> Campione del Bingo |

Data: ____ / ____ / ____

Firma: _____