

GUIDA PRATICA ALLE TRACCE DEGLI ANIMALI

Riconoscere le impronte e i segni della fauna italiana


www.terraacqua.it

Benvenuto esploratore!

Questa guida ti aiuterà a riconoscere le tracce degli animali più comuni nei boschi, prati e montagne d'Italia. Stampala e portala con te durante le tue escursioni!

Come usare questa guida

- 1. Osserva attentamente:** Guarda la forma dell'impronta, conta le dita, misura le dimensioni.
- 2. Confronta:** Usa le schede per confrontare ciò che hai trovato.
- 3. Annota:** Usa gli spazi per le note di campo per documentare le tue scoperte.
- 4. Fotografa:** Metti sempre un oggetto di riferimento (moneta, righello) accanto alla traccia.

 **Consiglio:** Le impronte più nitide si trovano nel terreno morbido dopo la pioggia o nella neve fresca. Il momento migliore per cercare tracce è la mattina presto!

Legenda delle dimensioni

◆ **Piccola:** < 3 cm ◆ **Media:** 3-7 cm ● **Grande:** 7-15 cm

Tipi di tracce

Impronte: Orme lasciate nel terreno, fango, neve

Escrementi: Fatte/feci degli animali

Segni alimentari: Pigne rosicchiate, cortecce morse

Peli/piume: Rimasti su rami o recinzioni

Graffi: Su alberi o terreno

Tane: Rifugi e nidi

UNGULATI

Animali con zoccoli

CAPRIOLO (*Capreolus capreolus*)

DIMENSIONI

4-5 cm ♦

FORMA

Cuore allungato

NUMERO DITA

2 zoccoli principali

HABITAT

Boschi, margini prati



Caratteristiche: Impronta delicata, punte degli zoccoli affusolate e appuntite. Nel terreno morbido si possono vedere gli speroni posteriori. Cammina delicatamente.

Escrementi: Piccole "palline" ovali scure (1-1,5 cm), lucide, raggruppate in mucchietti.

Segni: Rametti strappati (non tagliati) fino a 1,5 m di altezza. Cortecce sfregiate dai palchi in primavera.

CERVO (*Cervus elaphus*)

DIMENSIONI

7-10 cm ●

FORMA

Cuore largo

NUMERO DITA

2 zoccoli + speroni

HABITAT

Boschi montani, praterie



Caratteristiche: Impronta grande e robusta, zoccoli più arrotondati del capriolo. Gli speroni sono spesso visibili. Passo lungo e regolare.

Escrementi: Palline più grandi del capriolo (2-3 cm), spesso agglomerate, colore variabile.

Segni: Cortecce sfregiate in alto (periodo degli amori). Erba calpestata in zone di riposo. Bramiti udibili in autunno.

CINGHIALE (*Sus scrofa*)

DIMENSIONI

6-10 cm ●

FORMA

Larga, squadrata

NUMERO DITA

2 + 2 speroni laterali

HABITAT

Boschi, sottobosco



Caratteristiche: Zoccoli larghi e squadrati, speroni sempre ben visibili e aperti. Impronta massiccia e profonda.

Escrementi: Forme cilindriche (8-10 cm), contenuto vario (ghiande, radici visibili). Odore forte.

Segni: Terreno rivoltato (grufola con il muso). Alberi sfregati con fango. Bagni di fango. Sentieri marcati nel sottobosco.

CARNIVORI

Predatori con cuscinetti plantari

VOLPE (*Vulpes vulpes*)

DIMENSIONI

4-6 cm ♦

FORMA

Ovale allungata

NUMERO DITA

4 dita + cuscinetto

HABITAT

Ovunque, anche urbano



Caratteristiche: Impronta simile a quella di un cane piccolo ma più allungata. Le due dita centrali sono avanzate. Unghe sempre visibili. Traccia dritta e precisa.

Escrementi: Cilindrici, attorcigliati, spesso con peli di prede. Odore pungente. Depositate in punti elevati (sassi, ceppi).

Segni: Sentieri regolari. Piccole buche scavate (caccia di topi). Tane con più ingressi.

TASSO (*Meles meles*)

DIMENSIONI

5-7 cm ♦

FORMA

Larga, plantigrada

NUMERO DITA

5 dita + cuscinetto

HABITAT

Boschi con sottobosco



Caratteristiche: Zampa anteriore con unghie lunghe e dritte (per scavare). 5 dita ben visibili. Impronta larga e pesante.

Escrementi: Depositate in latrine (piccole buche scavate appositamente), vicino alle tane principali. Forma cilindrica.

Segni: Grandi tane con più ingressi e terra scavata all'esterno. Sentieri ben marcati. Peli caratteristici bianco-neri.

FAINA (*Martes foina*)

DIMENSIONI

3-4 cm ♦

FORMA

Rotonda, cuscinetto a V

NUMERO DITA

5 dita (il 5° piccolo)

HABITAT

Boschi, anche vicino case



Caratteristiche: Impronta simile alla martora ma con cuscinetto plantare a forma di V. Si muove a balzi (2+2 impronte raggruppate).

Escrementi: Sottili, attorcigliati, con semi di frutti o peli. Odore forte.

Segni: Nidi di uccelli saccheggiate. Tracce su tetti e solai. Macchie di grasso sui muri.

LAGOMORFI E RODITORI

Piccoli mammiferi

LEPRE (*Lepus europaeus*)

DIMENSIONI

Ant. 3cm / Post. 7-10cm ♦

FORMA

Post. allungate, ant. rotonde

ANDATURA

Salti (4 impronte)

HABITAT

Campi aperti, margini



Caratteristiche: Zampe posteriori molto lunghe. Si muove a salti: prima le zampe anteriori, poi le posteriori superano davanti. Peli sui piedi.

Escrementi: Palline rotonde e schiacciate (1,5-2 cm), colore chiaro-marroncino. Spesso in mucchietti.

Segni: Giacigli nell'erba alta (cuccette). Rametti tagliati di netto a 45°. Cortecce rosicchiate d'inverno.

SCOIATTOLO (*Sciurus vulgaris*)

DIMENSIONI

Ant. 2-3cm / Post. 4-5cm ♦

NUMERO DITA

Ant. 4 / Post. 5 dita

ANDATURA

Salti rapidi

HABITAT

Boschi con alberi maturi



Caratteristiche: Impronte piccole con dita lunghe e sottili. Si muove a salti con le posteriori davanti alle anteriori. Sulla neve: traccia continua con la coda.

Escrementi: Piccolissimi, difficili da trovare e identificare.

Segni: Pigne rosicchiate dall'alto verso il basso ("torsolo"). Noci e nocciole aperte in due. Nidi sferici sui rami (gatte). Cortecce rosicchiate.

ISTRICE (*Hystrix cristata*)

DIMENSIONI

6-8cm ♦

FORMA

Larga, con unghie robuste

NUMERO DITA

4 dita anteriori, 5 posteriori

HABITAT

Italia centro-sud, collina







Caratteristiche: Impronta larga con unghie ben visibili. Andatura plantigrada. Traccia pesante.






Escrementi: Cilindrici raggruppati, spesso vicino alle tane o sui sentieri. Contenuto vegetale.

Segni: Aculei persi sul terreno (bianco-neri-marroni). Tane con grandi ingressi. Radici e tuberi scavati. Cortecce rosicchiate alla base.

Quando cercare:

-  Mattina presto (6-9): animali notturni appena rientrati
-  Dopo la pioggia: terreno morbido, impronte nitide
-  Sulla neve fresca: tracce spettacolari e facili da seguire
-  Autunno: animali più attivi, preparazione inverno

Dove cercare:

-  Bordi di ruscelli e pozze (animali vanno a bere)
-  Sentieri nel bosco (passaggi abituali)
-  Valichi e selle montane (corridoi naturali)
-  Margini tra bosco e prato (zone di alimentazione)
-  Sotto alberi da frutto (zone di alimentazione)

Come documentare le tracce

- 1. Metti un riferimento:** Moneta, righello, penna accanto all'impronta
- 2. Fotografa dall'alto:** Perpendicolare al terreno, luce laterale aiuta
- 3. Foto di contesto:** Dove hai trovato la traccia (ambiente circostante)
- 4. Misura:** Lunghezza, larghezza, profondità
- 5. Annota:** Data, ora, luogo, meteo, terreno, direzione

Kit del perfetto tracciatore

ESSENZIALI

- Questa guida
- Taccuino e matita
- Metro/righello
- Macchina fotografica

AVANZATI

- Gesso per calchi
- Contenitore acqua
- Cornice per calchi
- Guida flora locale

UTILI

- Lente d'ingrandimento
- Bussola
- Bastoncino (per esaminare)
- Sacchetti (campioni vegetali)

SICUREZZA

- Guanti monouso
- Gel disinfettante
- Fischietto
- Cellulare carico

REGOLE D'ORO

- NON toccare escrementi a mani nude** (parassiti, malattie)
- NON avvicinarsi alle tane** (animali con cuccioli possono attaccare)
- NON disturbare animali avvistati** (mantieni distanza, no flash)
- NON entrare in tane** (pericolo crolli, animali dentro)
- NON lasciare rifiuti** (porta via tutto, anche organico)
- Resta sui sentieri** quando possibile
- Rispetta la fauna** e il suo ambiente
- Lavati sempre le mani** dopo le uscite

Note della tua prima uscita

Data: _____ Luogo: _____

Tempo atmosferico: _____

Tipo di ambiente (bosco, prato, montagna, fiume): _____

Descrizione: _____


Foto scattate: Sì / No: _____

SEGNI DI ALIMENTAZIONE


Chi ha mangiato qui?


NOCI E NOCCIOLE

Come sono state aperte?

 **Scoiattolo:** Apre la nocciola in due metà pulite, rosicchiando tutto intorno all'equatore. Bordi lisci e regolari.


 **Topo:** Foro circolare irregolare su un lato. Segni di denti minuscoli e disordinati. Interno rosicchiato.

 **Picchio muratore:** Incastra la nocciola in una fessura e la martella. Guscio schiacciato e frantumato. Tante nocciole nello stesso punto.


 **Ghiandaia:** Buchi irregolari, guscio spezzato in modo rozzo. Spesso trova nocciole in posti insoliti (nascoste e dimenticate).

PIGNE

Chi le ha mangiate?

 **Scoiattolo:** Rosicchia dall'alto verso il basso in modo ordinato. Aspetto di "torsolo di mela". Rachide (parte centrale) pulito. Cumuli sotto gli alberi preferiti.

 **Topo:** Rosicchia in modo disordinato da vari punti. Scaglie strappate irregolarmente. Spesso in tane o sotto ripari.

 **Picchio rosso:** Inserisce la pigna in "fucine" (fessure negli alberi). Martella per estrarre semi. Pigna schiacciata. Accumuli sotto la fucina.

 **Crociere:** Apre le scaglie con il becco incrociato. Pigna relativamente intatta ma scaglie aperte. Cadono al suolo ancora verdi.

FUNGHI

 **Scoiattolo:** Funghi interi portati in alto e appesi sui rami a seccare. Morsi netti.

 **Ungulati:** Funghi calpestati o brucati parzialmente. Spesso mangiati quelli velenosi per l'uomo.

 **Lumache:** Tracce di bava argentea. Fungo eroso in modo irregolare. Spesso di notte.

 **Insetti e larve:** Gallerie all'interno. Fori minuscoli. Fungo che si disgrega.



CORTECCE E RAMI

Chi ha morso l'albero?

 **Cervo/Capriolo:** Corteccia strappata (non hanno incisivi superiori), bordi irregolari e frastagliati. Altezza: capriolo fino 1,5m, cervo fino 2m. Spesso d'inverno.

 **Lepre:** Tagli netti obliqui sui rametti giovani (diametro < 1cm). Rosicchiature alla base dei tronchi d'inverno. Corteccia asportata in strisce.

 **Castoro:** (Raro in Italia) Alberi abbattuti con tagli netti a forma di cono. Trucioli alla base. Spesso vicino a corsi d'acqua.

 **Istrice:** Rosicchiature robuste alla base dei tronchi. Solchi profondi e irregolari. Aculli persi nelle vicinanze.

 **Orso:** (Solo Alpi e Appennini) Graffi verticali profondi sui tronchi. Corteccia strappata in alto. Segni di arrampicata. Peli impigliati.



Le mie osservazioni sui segni di alimentazione

Cosa ho trovato: _____

Dove: _____

Ipotesi animale: _____

Note: _____

ESCREMENTI E ALTRI SEGNI

Tracce meno evidenti ma importanti

GUIDA AGLI ESCREMENTI

! IMPORTANTE: NON toccare MAI gli escrementi con le mani nude! Usa sempre un bastoncino per l'osservazione e lavati le mani dopo ogni uscita. Gli escrementi possono trasmettere parassiti e malattie.

Animale	Forma	Dimensioni	Contenuto/Note
Capriolo	Palline ovali	1-1,5 cm	Lucide, scure, raggruppate. A volte unite (estate)
Cervo	Palline grandi	2-3 cm	Spesso agglomerate. Più grandi del capriolo
Cinghiale	Cilindri	8-10 cm lungo	Contenuto vario visibile. Odore forte
Volpe	Attorcigliati	6-8 cm	Peli, ossa, semi. Odore pungente. Su punti elevati
Tasso	Cilindri	5-7 cm	In latrine (buche scavate). Vicino tane
Faina	Attorcigliati	4-6 cm	Semi di frutta, peli. Odore forte
Lepre	Palline rotonde	1,5-2 cm	Chiare, schiacciate. Fibra vegetale visibile
Istrice	Cilindri	3-4 cm	Raggruppati. Vegetali. Vicino tane/sentieri

TANE E RIFUGI

Come riconoscere le tane

Volpe: Più ingressi (2-4), diametro 30-40cm. Terra smossa all'esterno. Odore caratteristico. Ossa e piume sparse. In zone riparate (scarpate, radici).

Tasso: Ingressi molto grandi (40-50cm), a forma di D. Molta terra scavata (cumuli). Latrine vicine. Sentieri marcati. Spesso colonie grandi con molte entrate.

Istrice: Ingresso grande (30-40cm), aculei persi all'entrata. Escrementi raggruppati vicino. Italia centro-meridionale.

Coniglio: Ingressi medio-piccoli (15-20cm), molti vicini (colonia). Terra finemente scavata. Palline di escrementi numerose.

Roditori piccoli: Fori piccoli (5-10cm). Spesso sotto radici, sassi, cataste di legna. Tracce di rosicchiature vicine.



PELI E PIUME

Dove trovarli:

- Su fili spinati e recinzioni (animali passano sotto/sopra)
- Su rami bassi lungo i sentieri
- All'entrata delle tane
- Su tronchi ruvidi dove si grattano
- Nei punti di predazione (piume)

Come identificarli:

- **Capriolo/Cervo:** Peli bruno-grigi, cavi (galleggiano), ispidi
- **Cinghiale:** Setole nere e rigide, robuste
- **Volpe:** Pelo rossiccio, morbido, con sottopelo
- **Tasso:** Peli bianco-neri distintivi, ruvidi
- **Lepre:** Pelo morbido, bruno con base grigia

Piume: Aiutano a identificare rapaci (piume grandi), uccelli predati, zone di nidificazione.



SENTIERI E PASSAGGI

Gli animali usano ripetutamente gli stessi percorsi, creando sentieri visibili:

- **Nell'erba alta:** Vegetazione piegata/schiacciata
- **Nel bosco:** Corridoi nel sottobosco, rami spezzati all'altezza caratteristica
- **Sul terreno:** Tracce compattate dal passaggio ripetuto
- **Sotto recinzioni:** Buche scavate, peli impigliati
- **In montagna:** Sentieri sui pendii, passaggi obbligati

Diario di campo - Altri segni

Data: _____ Luogo: _____

Tipo di traccia trovata: _____

Descrizione: _____

Foto scattate: Sì / No - Ipotesi: _____

ATTIVITÀ PRATICHE

Diventa un vero esperto tracciatore!

ATTIVITÀ 1: Calchi in gesso

Materiale necessario:

- Gesso da ceramica (500g)
- Bottiglia d'acqua
- Contenitore per mescolare
- Striscia di cartone (per cornice)
- Cucchiaino o bastoncino
- Pennellino morbido

Procedimento:

1. Trova un'impronta ben definita su terreno morbido
2. Pulisci delicatamente con il pennellino (foglie, rametti)
3. Crea una cornice circolare con il cartone attorno all'impronta
4. Prepara il gesso: 2 parti gesso, 1 parte acqua (consistenza yogurt)
5. Versa delicatamente il gesso nell'impronta dal lato
6. Aspetta 30-45 minuti (deve indurire completamente)
7. Solleva con cura il calco e portalo a casa
8. A casa: pulisci con acqua e pennellino
9. Etichetta: data, luogo, animale identificato

Trucco: Spruzza un velo di lacca per capelli sull'impronta prima di versare il gesso per un risultato più nitido!

ATTIVITÀ 2: Caccia al tesoro naturalistica

Lista delle tracce da trovare (per famiglie e scuole):

- Un'impronta di ungulato (capriolo, cervo, cinghiale)
- Una pigna rosicchiata
- Escrementi di erbivoro (capriolo o lepre)
- Un sentiero nel bosco fatto dagli animali
- Corteccia rosicchiata su un albero
- Peli rimasti su filo spinato o ramo
- Un'impronta di carnivoro (volpe, tasso, faina)
- Una tana o rifugio
- Segni di alimentazione su noci o nocciole
- Una piuma di uccello
- Impronte sulla neve (in inverno)
- Tracce vicino a un corso d'acqua

Regole: Fotografa ogni traccia, non raccogliere nulla (tranne piume per terra), rispetta l'ambiente!

ATTIVITÀ 3: Quaderno del naturalista

Crea il tuo quaderno di campo professionale:

Per ogni uscita annota:

- Data, ora inizio/fine
- Luogo preciso (coordinate GPS se possibile)
- Condizioni meteo e temperatura
- Tipo di ambiente (bosco, prato, montagna, fiume)
- Tracce trovate con schizzi e misure
- Foto scattate (numera le foto)
- Comportamenti osservati
- Vegetazione presente
- Altre osservazioni interessanti

Organizzazione:

- Una sezione per ogni specie
- Indice alfabetico
- Tasche per conservare piume, foglie
- Spazio per foto stampate o disegni
- Mappa della zona con punti di ritrovamento

ATTIVITÀ 4: Analisi delle pigne

Raccogli pigne rosicchiate diverse e confrontale:

- Quale animale l'ha mangiata?
- Com'è il "morso"? (ordinato, disordinato, dall'alto, dal lato)
- Dove l'hai trovata? (sotto un albero, in una tana, in una "fucina")
- Fotografa e crea una collezione classificata
- Incolla le foto sul quaderno con le tue osservazioni

DIVENTA UN ESPERTO!

LIVELLO PRINCIPIANTE

- ✓ 5 specie riconosciute
- ✓ 3 uscite completate
- ✓ Quaderno avviato

LIVELLO AVANZATO

- ✓ 15+ specie
- ✓ 20+ uscite
- ✓ Collezione completa

LIVELLO INTERMEDIO

- ✓ 10 specie riconosciute
- ✓ 10 uscite
- ✓ 3 calchi realizzati

LIVELLO ESPERTO

- ✓ Tutte le stagioni
- ✓ Guida per altri
- ✓ Contributo scientifico

PER APPROFONDIRE

Risorse consigliate:

- Libri di campo sulle tracce animali
- App di riconoscimento (iNaturalist, Picture Insect) • Gruppi naturalistici locali
- Parchi nazionali e guide esperte
- Corsi di fotografia naturalistica
- Associazioni di protezione fauna

Citizen science:

Le tue osservazioni possono contribuire alla ricerca! Molti enti raccolgono segnalazioni di tracce e avvistamenti. Chiedi al parco o alla guardia forestale locale come partecipare al monitoraggio della fauna.

Le mie statistiche da tracciatore

Totale uscite: _____ Specie identificate: _____

Calchi realizzati: _____ Foto scattate: _____

Traccia più rara trovata: _____

Obiettivo prossimo: _____

GUIDA ALLE TRACCE DEGLI ANIMALI

Una produzione TerraAcqua.it - www.terraacqua.it

Materiale didattico gratuito per uso educativo e familiare

© Tutti i diritti riservati - È permessa la stampa per uso personale

Buone esplorazioni e rispetta sempre la natura! 🌲 🐾